

# Desayuno

## **BEBIDAS**

**Café:** Descafeinado-Regular

**Té:** Descafeinado-Regular-Manzanilla-Té Helado

**Chocolate Caliente:** Sin azúcar

**Jugo:** Naranja –Manzana-Arándanos Rojas-Ciruela-V8

**Leche:** Desnatada-Lactaid-Soya de Vainilla-Chocolate sin grasa

**Soda:** Ginger Ale-Dieta Ginger Ale-Seltzer

## **Entradas de Desayuno**

**Huevos:** Revueltos-Clara de Huevos-Huevos Hervidos(2)

**Tortilla de Huevos– Huevos-Clara de Huevos**

**Elige hasta 4 acompañamientos:**Cebolla Roja-Brocoli-Espinaca  
-Pimientos- Hongos-Pavo-Queso Suizo

**Panqueque-Suero de Leche-con Moras Azules/arandano-con Banana**

**Tostada Francesa-con Moras Azules/arándano-con Banana-Regular**

**Opción De Sándwich-Clara de Huevos-Pavo-Queso Suizo-Rollo Kaiser de Trigo Integral**

## ***Panadería de Desayuno (Elige Uno)***

**Muffins-Moras Azules/arándanos-Maiz-Salvado**

**Bagel-Natural-Sesamo-con todo-Trigo Integral-Rollo Kaiser**

**\*Desayuno Termina todos los días a las 10:00AM\***

Artículos limitados están disponibles durante todo el día.

## **Cereal**

**Caliente:** Avena-Avena con Canela– Crema de Trigo

**Frio:** Los copos de Maíz-Cheerios-Arroz Crujiente-Salvado con Pasa-Arroz Chex

## **Frutas**

**Frutas Enteras:** Banana– Naranja-Manzana-Uvas

**Frutas Resfriada-Durazno-Peras-Pure de Manzana-Mandarinas-Ensalada de Frutas-Melon de Temporada**

## **Yogur**

**Lite (Baja en Calorías):** Fresa-Durazno-Vainilla-Regular

## **Condimentos:**

*Smart Balance-Mermelada De Uvas-Mermelada de Fresas-Mermelada Dietética-Queso De Crema Baja-Juego De Limón – Crema De Café– Jarabe-Pimienta-Hierbas-Salsa De Tomate-Miel-Mostaza De Miel-Salsa-Mayonesa Bajo-Salsa Barbacoa*



# Almuerzo & Cena

## Plato Principal Caliente

**Pollo Francesa**-Salteado con un salsa de limon y vino Blanco

**Pollo Parmesano a la Parrilla:** Con Capas De Salsa Marinara Y Queso De Mozzarella

**Pavo Asado Al Horno Con Gravy**

**Salmon Horneado**- Hecho con Pan Rallado-Ajoy y Limón

**Pan de Carne Casera con Gravy**

**Carne Asada Caliente en un pan Ciabatta con cebollas caramelizadas**

**Pollo Paillard a la parrilla:**servido sobre espinacas salteada y pure de papas

## BARRA DE PASTA

**Pasta:** Penne-Linguini-Rotini De Lentejas Rojas Sin Gluten

**Elección de Salsa:** Marinara-Salsa de Carne-Ajo y Aceite de Olivo y Vino Blanco

**Elección de Acompañamientos:** Mezcla de Vegetales-Hongos-Pollo Marinado

## De la Parrilla

Hamburguesa-Pollo Marinado a la Parrilla-Hamburguesa de Palvo-Hamburguesa de Frijoles negros-Sandwich de queso suizo caliente

**Elección de Pan:**Trigo-Blanco-Pan de Centeno-Pan de Hamburguesa-Pan de Trigo de Hamburguesa

**Elección De Acompañamientos:**Lechuga-Tomate-Hongos Salteads-Queso Suizo-Cebollas Salteadas

## Estacion de Ensaladas-Elige (1)

**Lechuga:**Romana-Espinaca-Verduras de Campo de Bebe

**Elección de (1) Proteina:**Cameron-Pollo Marinado a la Parrilla-Tofu-Salmon Frio-Ensalada de Atun-Ensalada de Pollo

**Elección de (4) acompañamientos:**Cebolla Roja-Tomate-Pimientos-Trozitos de Pan Tostada-Nueces-Pepinos-Garbanzos-Arándanos secos-hongos-semillas de girasol

**Aderezos:**Italiano Ligero-Italiano Desgrasado-Aceite de Olivo- Vino rojo Vinagre-Lite Ranch

## Platos Frios

**Plato de Queso Cottage:**Servido con Fruta Fresca de Temporada

**Ensalada de Fruta Fresca con Yogur:** Servido con Vanilla Lite

**Ensalada Crudites & Hummus:**Verduras Frescas de jardin (pepinos-tomata-Apio y Zanahorias) Servidas con hummus cremoso

## Especiales de Deli

**Sándwich de Atun Clasico**

**Sándwich de pollo ensalada**

**Sándwich de pavo horndo**

**Sándwich de Carne Asada Concido Lento**

**Elección de Pan:** Trigo-Blanco-Pan de Centeno-Envoltura de tortilla-Rollo Káiser-

**Elección de acompañamientos:** Lechuga-Tomate-Queso Suizo

# SOPAS, GUARNICIONES

## SOPAS

**Sopas:** *Campbell's Tomate de Sopas-Sopa de Pollo y Arroz-Sopa de Lenteja-Sopa de Pasta Fagioli*

**Caldos:** *Res-Pollo-Verdura*

## Guarniciones:

*Papa Horneada-Papas Fritas-Panecillo-Pure de Papas-Pura de Camote-Arroz Integral-Arroz Blanco-Relleno-Zanahoria-Brocoli-Lentejas Rojas Sin Gluten-Penne-Judias Verdes-Frijoles Negras Cubano (Vegetariano)*

## Ensalada de Guarnicion

*Ensalada de Verduras-Queso Cottage-Ensalada de Col Española-Palos de Verduras-Pepinos-Hummus con Palos de Verduras*

# & POSTRAS

## Postres

*Panaderia: Pastel de Ángel-Pastel de Ángel Chocolate-Cobbler de Durazno y Peras*

## Frutas:

*Durazno-Peras-Puré de Manzanas-Mandarinas-Ensalada de Frutas-Uvas-Manzanas--Banana*

## Galletas:

*Fig Newton-Graham*

## Gelatina:

*(Regular o Sin Azúcar)- Fresa-Naranja*

## Helado

*Vainilla sin Azúcar*

## Pudin:

*Sin Azúcar- Vainilla-Sin Azúcar- Chocolate*

## Hielo Italiano:

*Limón-Naranja-Cereza*

# Dieta Cardíaca

Su médico le ha prescrito una dieta cardíaca. Está diseñado para ser saludable para el corazón y sigue la Directrices de la Asociación del Corazón.

- Esta dieta incluye carnes magras y sustitutos de la carne, frutas, verduras y alimentos bajos en grasa o productos lácteos sin grasa
- Los alimentos ricos en grasas saturadas y colesterol serán limitada, como leche entera y queso, mantequilla, huevos y, carnes fritas y con grasa
- Se limitarán los alimentos con alto contenido de sal, como embutidos, (bacon, Hot dog, salchichas...) y sopas enlatadas
- Todos los elementos del menú reflejan las pautas saludables para el corazón que se están reducido en sodio y grasa

**Número de Habitación :** \_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_\_

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**Dieta:** \_\_\_\_\_

# Como Hacer Un Pedido

1. **Llama 8-DINE (extensión 8-3463) A las ahora de 7:00am-7:00pm.**
2. **Identifíquese con el asociado del servicio de habitaciones, quien verificará su nombre, número de habitación y dieta ordenada por su médico**
3. **Haga su pedido. Su comida especialmente preparada se le servirá dentro de los 60 minutos posteriores a su solicitud.**

El Departamento de nutrición alimentaria está para brindarle un excelente servicio. Siéntase libre de dejarle saber a su asociado de servicio a la habitación cómo Podemos ayudarlo a satisfacer sus necesidades de servicio de alimentos.

## **ESPECIAL/ DIETAS RESTRINGIDAS**

Tenga en cuenta que no todos los elementos del menú son apropiados para todas las dietas. Si sigue una dieta especial o restringida, nuestro asociado de servicio a la habitación lo ayudará con su selección de comidas

***Para su seguridad, aceptaremos sus selecciones de menú solo después de que se médico haya ingresado su pedido de dieta.***

7/22

