



Stony Brook
Medicine

Instrucciones para prepararse para una endoscopia capsular:

Nombre: _____

Procedimiento: Endoscopia capsular

Médico: _____

Lugar: 3 Technology Drive, Suite 300

Fecha del procedimiento: _____

Hora de llegada: _____

Tenga en cuenta lo siguiente: Como una cortesía hacia los demás pacientes y hacia su médico, llame lo antes posible al (631) 444-5220 si no va a asistir a su cita.



La endoscopia capsular por video es un procedimiento en el que se utiliza una píldora con una cámara en su interior para tomar fotografías del intestino delgado. Deberá tomar un laxante para limpiar el intestino delgado. Para que las imágenes queden registradas, deberá usar un cinturón con sensores que capturan las imágenes y luego las almacena en una grabadora de datos con disco duro que usará sobre el hombro. La capsula transmite imágenes durante 12 horas como máximo.

Tendrá que devolver la grabadora al día siguiente y las imágenes se descargarán para que el médico las revise. Debido a la cantidad de horas de video grabadas, espere una semana como máximo para que el médico revise las imágenes.

La cápsula es desechable y no es necesario recuperarla. Si cree que no ha expulsado la cápsula luego de 3 días o si tiene dolor abdominal que no es normal en usted, llame al consultorio y se puede pedir una radiografía para determinar si la cápsula está retenida.

Notifíquenos si tiene antecedentes de lo siguiente:

- Disfagia (dificultad para tragar)
- Estenosis esofágica (estrechamiento del esófago)
- Obstrucción intestinal
- Enfermedad de Crohn
- Íleon
- Radioterapia en el abdomen
- Marcapasos cardíaco u otro dispositivo implantado

El Día Anterior al Procedimiento

1. Tenga un desayuno y un almuerzo livianos (p. ej., ½ sándwich, sopa). Después del almuerzo, solo puede beber líquidos claros.
2. A las 4:00 p. m., mezcle un frasco pequeño de Miralax (**119 gramos**) con 32 oz de líquido claro, y bébalo en el transcurso de una hora. **NO** coma ni beba nada después de la medianoche.

Algunos ejemplos de bebidas claras son los siguientes:

- ✓ Agua
- ✓ Jugos claros sin pulpa (de manzana o de uva blanca)
- ✓ Caldo de sopa o consomé claros
- ✓ Té o café (1 taza)
- ✓ Gatorade®, Powerade® o una bebida deportiva similar (que no sea roja ni morada)
- ✓ Bebida con gas de jengibre o lima limón (7-Up® o Sprite®)
- ✓ Jell-O® (que no sea roja ni morada)
- ✓ Paletas heladas (que no sean rojas ni moradas)

El día del procedimiento

1. Puede tomar sus medicamentos esenciales antes de las 6:00 a. m. con un sorbo de agua.
2. Use ropa holgada de dos piezas. Debe usar una camiseta o una musculosa blanca debajo de la ropa.
3. Firmará un formulario de consentimiento y se tragará la píldora con la cámara, y luego se irá del consultorio usando el equipo de grabación.

Durante el procedimiento

1. No coma ni beba nada durante las primeras 2 horas de haberse tragado la cápsula.
2. Después de ese período, puede beber líquidos claros.
3. Ocho horas después de haberse tragado la cápsula, puede volver a su dieta normal.
4. Continúe con sus actividades diarias habituales. Permanecer sentado todo el día puede provocar tránsito lento y una evaluación incompleta del intestino delgado. Evite hacer actividad extenuante y agacharse, ya que esto puede dañar el cinturón de grabación.
5. Llame al consultorio si tiene dolor abdominal, náuseas o vómitos que no son normales en usted.
6. Use el equipo durante 12 horas. Transcurridas las 12 horas, puede quitarse el cinturón y la grabadora. Trate el equipo con cuidado; los daños al equipo pueden ocasionar la pérdida de las imágenes del procedimiento. Devuelva el equipo la mañana siguiente.