

## Instrucciones quirúrgicas preoperatorias (básicas)

### Preparación de la piel antes de la cirugía

(Para pacientes de 10 años y mayores)

#### ¿Por qué?

**Lavarse la piel cuidadosamente puede reducir enormemente la cantidad de gérmenes y prevenir las infecciones.** Utilice los cepillos de lavado especiales que se le proporcionaron. El ingrediente activo es gluconato de chlorhexidina (CHG en inglés).

No use este producto si sabe que es alérgico al CHG o tiene la piel muy sensible. Informe sobre esto a su consultorio médico, y siga las instrucciones para ducharse utilizando su jabón regular.

#### Baño utilizando cepillos de gluconato de clorhexidina (CHG):

- El baño/la ducha debe tomarse la noche anterior a la cirugía y la mañana del procedimiento
- No se rasure cerca del área en la que se practicará la cirugía. Las rasuradoras pueden causar daños menores en la piel, y crear así un área en la que las bacterias pueden multiplicarse, lo que implica un riesgo potencial de infección del lugar de la incisión quirúrgica
- **Únicamente para uso externo.** Lávese con los cepillos de limpieza de CHG del cuello hacia abajo, evitando el rostro. Tenga cuidado en evitar que el jabón de CHG se le introduzca en los ojos, los oídos, la boca, y en la vagina (en las mujeres)
- Utilizará por lo menos dos cepillos de limpieza de CHG por ducha.

#### Pasos a seguir:

1. Primero, lávese el cabello con el champú/acondicionador que utiliza regularmente y enjuágueselo bien
2. Dúchese como lo haría normalmente, con jabón y agua (de esta manera, quitará los desechos y preparará la piel para el jabón antimicrobiano)
3. Humedezca el cepillo de limpieza de CHG y apriételo para que se haga espuma. Debe aplicarse en el cuerpo el lado de la esponja que contiene la espuma
4. Aléjese del rociador de agua
5. Lávese utilizando el lado esponjoso del cepillo de limpieza. Comience por el cuello y luego vaya hacia abajo:
  - a. Lávese yendo de las zonas “limpias” a las zonas “sucias”.
  - b. Utilice un cepillo de limpieza para la parte superior del cuerpo, y otro para la parte inferior
  - c. Lávese el cuerpo suavemente durante aproximadamente 5 minutos, prestando atención especial a la zona en la que se practicará la cirugía
  - d. Enjuáguese muy bien
6. Séquese dándose golpecitos con una toalla limpia y suave.
7. Si van a hacerle una cirugía abdominal, límpiense el ombligo suavemente con palitos de algodón (Q-tips) hasta que esté limpio

#### Luego de la ducha:

1. No se aplique lociones, humectantes, maquillaje, polvos, desodorantes, ni ningún otro producto en la piel luego de ducharse
2. Vístase con pijamas limpios, recién lavados, o con ropa que cumpla las mismas condiciones
3. Duerma en sábanas limpias

**NOTA:** Los cepillos de Scrub Care® Solución al 4% de gluconato de chlorhexidina no contienen látex.

Mantener lejos del alcance de los niños.

(Rev 7/10/12 CQI-pb)